

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КҚДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



С.Т. Бездушная

МЕНЮ

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Полдник			
№338 Апельсины*		100	40
№429 Булочка "Веснушка".*		50	188
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	59,57	350	334
Всего:	193,22	1 211	1 036

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,81	28,79	133,39	вита - 244,27	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,57
			витС - 86,05	витЕ - 0,05	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 232,74	K - 1 371,54	Ca - 184,66	Mg - 118,71		
P - 398,05	Fe - 6,66	I - 116,44	Se - 18,92		

Зав. производством *Киселёва Е.Н.* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная